



04.05-08.05.2026

| Esmaspäev | Koostisosad | Kogus, g |
|---|--|-----------------|
| Viieviljapuder (G, L) | Viieviljajhelbed, vesi, piim, sool | 250.00 |
| Moos (VS) | Vaarikas, mustsõstar, punane sõstar, maasikas, mustikas, kirss, vesi, suhkur | 30.00 |
| Või (L) | või | 5.00 |
| Seemnesegu | Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned | 15.00 |
| Teisipäev | Koostisosad | Kogus, g |
| Tatrapuder | Tatrahelbed, vesi, piim, sool | 250.00 |
| Hapukoor R 10% | Hapukoor | 30.00 |
| Või (L) | või | 5.00 |
| Seemnesegu | Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned | 15.00 |
| Kolmapäev | Koostisosad | Kogus, g |
| Mannapuder (G, L) | Nisumanna, vesi, piim, sool | 250.00 |
| Moos (VS) | Vaarikas, mustsõstar, punane sõstar, maasikas, mustikas, kirss, vesi, suhkur | 30.00 |
| Või (L) | või | 15.00 |
| Seemnesegu | Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned | |
| Neljapäev | Koostisosad | Kogus, g |
| Täistera kolmeviljapuder (G, L) | Kolmeviljajhelbed, vesi, piim, sool | 250.00 |
| Moos (VS) | Vaarikas, mustsõstar, punane sõstar, maasikas, mustikas, kirss, vesi, suhkur | 30.00 |
| Või (L) | või | 5.00 |
| Seemnesegu | Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned | 15.00 |
| Reede | Koostisosad | Kogus, g |
| Riisipuder (G, L) | Riisihelbed, vesi, piim, sool | 250.00 |
| Moos (VS) | Vaarikas, mustsõstar, punane sõstar, maasikas, mustikas, kirss, vesi, suhkur | 30.00 |
| Või (L) | või | 5.00 |
| Seemnesegu | Kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned | 15.00 |
| Üldinfo menüü kohta | | |
| Allergiat või toidutalumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi lisainfot köögipersonalilt | | |
| Joogivesi on igapäevaselt tasuta saadaval kogu päeva jooksul | | |
| Tähised menüüs | | |
| G – sisaldab gluteeni | L – sisaldab piimatooteid (sh laktoosi) | |
| M – sisaldab muna | P – sisaldab pähkleid | |
| PT – portsjontode | VS-vähendatud suhkruga | |