

# Koolilõuna nädalamenüü 23.09-27.09.2019

## Pärnu Rääma PK

<b>Esmaspäev</b>	<b>Kogus, g</b>
Hakkliha-köögiviljasupp	230
Hapukoor	50
Mango - jogurtikokteil	100
Pria piimatooted: piim, R 2.5 % ja keefir, R 2.5 %	kuni 250
Leivatoodete valik (5 sorti)	45
Pirn ja kurgi snäkid	150
<b>Teisipäev</b>	<b>Kogus, g</b>
Vokiroog sealihaga	150
Keedetud täisterariis	50
Hiinakapsasalat värskel kurgiga	50
Porgand, redis, valge peakapsas	50
Kastmevalik salatitele	5
Seemnesegu	3
Vesi	150
Pria piimatooted: piim, R 2.5 % ja keefir, R 2.5 %	150
Leivatoodete valik (5 sorti)	35
Õun ja porgandi snäkid	150
<b>Kolmapäev</b>	<b>Kogus, g</b>
Hautatud kalkuniliha	50
Koorekaste peterselliga	50
Ahju-porgandid	50
Keedetud kartulid	50
Hapukapsa - peedisalat	50
Valge peakapsas, porgand, kaalikas	50
Kastmevalik salatitele	10
Seemnesegu	5
Maitsevesi apelsiniga	150
Pria piimatooted: piim, R 2.5 % ja keefir, R 2.5 %	kuni 250
Leivatoodete valik (5 sorti)	45
Ploomi ja redise snäkid	150
<b>Neljapäev</b>	<b>Kogus, g</b>
Ungaripärane kanapajarook	150
Aurutatud rohelised herned	50
Keedetud kartulid	50
Kõrvitsa ja porgandisalat	50
Salatilehtede segu, sibul, peet, valge redis	50
Kastmevalik salatitele	5
Seemnesegu	5
Vesi	150
Pria piimatooted: piim, R 2.5 % ja keefir, R 2.5 %	kuni 250
Leivatoodete valik (5 sorti)	50
Arbuus ja kaalika snäkid	150
<b>Reede</b>	<b>Kogus, g</b>
Hakklihakaste veiselihast	150
Aurutatud rohelised oad	50
Keedetud tatar	50
Porgandisalat hernestega	50
Redis, kurk, peet, mais	50
Kastmevalik salatitele	15
Seemnesegu	5
Õuna - kaneeli kissell	120
Piparmündi tee	150
Pria piimatooted: piim, R 2.5 % ja keefir, R 2.5 %	kuni 250
Leivatoodete valik (5 sorti)	40
Pirn ja punasekapsa snäkid	150

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [Ijubov.kaho@balticrest.com](mailto:Ijubov.kaho@balticrest.com)  
 Joogivesi on koolisöökla iga päev tasuta kättesaadav.  
 Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet koolipäevas ühe õpilase kohta.  
 Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.