

Koolilõuna nädalamenüü 16.09-20.09.2019

Pärnu Rääma PK

Esmaspäev	Kogus, g
Kanarisoto	250
Aurutatud brokoli	50
Porgandi - porrulaugusalat	50
Kurk, redis, peet	50
Kastmevalik salatitele	10
Seemnesegu	5
Tee	150
Pria piimatooted: piim, R 2.5 % ja keefir, R 2.5 %	kuni 250
Leivatoodete valik (5 sorti)	20
Ploomi ja lillkapsa snäkid	150

Teisipäev	Kogus, g
Hakkliha-köögivilja ahjuroog	250
Kapsasalat tilliga	50
Porgand, kaalikas	50
Kastmevalik salatitele	3
Seemnesegu	3
Vesi	150
Mahlajook	120
Piim, R2,5%	50
Pria piimatooted: piim, R 2.5 % ja keefir, R 2.5 %	kuni 250
Leivatoodete valik (5 sorti)	60
Pirn	150

Kolmapäev	Kogus, g
Hautatud sealihatükid praeleemekastmes	60
Hautatud hapukapsas	50
Keedetud kartulid	50
Peedisalat õunaga	50
Tomat,porgand	50
Kastmevalik salatitele	10
Seemnesegu	5
Pria piimatooted: piim, R 2.5 % ja keefir, R 2.5 %	kuni 250
Leivatoodete valik (5 sorti)	85
Oun ja paprika snäkid	150

Neljapäev	Kogus, g
Pasta tuunikalaga	200
Vitamiinisalad	50
Peet, porru	50
Kastmevalik salatitele	10
Seemnesegu	5
Puuvilja mahlajook	150
Vesi	150
Pria piimatooted: piim, R 2.5 % ja keefir, R 2.5 %	100
Leivatoodete valik (5 sorti)	25
Banaan ja porgandi snäkid	150

Reede	Kogus, g
Kalkunikaste ürtidega	150
Aurutatud lillkapsas	50
Keedetud tatar	50
Kapsasalat värske kurgiga	50
Salatilehtede segu, peet, porgand, paprika	50
Kastmevalik salatitele	10
Seemnesegu	5
Puuviljasalat	150
Pria piimatooted: piim, R 2.5 % ja keefir, R 2.5 %	kuni 250
Leivatoodete valik (5 sorti)	45
Kapsa snäkid	150

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

ljubov.kaho@balticrest.com

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet koolipäevas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Kool